Sprawozdanie z cyklicznego Sympozjum Naukowego „Wieczór z Psychologią #9”

Na zaproszenie organizatora sympozjum 23 listopada 2023 roku, gościliśmy czterech prelegentów, zajmujących się psychologią sportu. Wydarzenie było skupione na zagadnieniu psychologii sportu, w dwóch wymiarach – akademickim – sport w psychologii oraz aplikacyjnym – psychologia w sporcie.

Wymiar akademicki zaprezentowała dr Ewelina Salwin, która przedstawiła wyniki z projektu empirycznego pt. *Sytuacyjne i dyspozycyjne przyczyny przegranych meczów na przykładzie żeńskiej piłki siatkowej* odpowiadając na pytanie, czy przyczyny przegranego meczu mogę być tłumaczone jedynie uwarunkowaniami psychologicznymi w oderwaniu od umiejętności i doświadczenia zawodniczek. Konstatując swoje wystąpienie Pani doktor podkreśliła, iż w zasadzie również predyspozycje psychiczne zawodniczek odrywają istotniejszą rolę w sportowej rywalizacji.

W drugim wymiarze – aplikacyjnym, troje prelegentów zaprezentowało swoje doświadczenia ze sportowcami w pracy zarówno indywidualnej jak i zespołowej. Pani mgr Karolina Wrzesień przybliżyła możliwości zastosowania Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) w indywidualnej pracy z młodymi sportowcami, zwłaszcza z młodzieżą. Tym samym, zilustrowała strategię postępowania z zawodnikami, u których obserwuje się zdecydowany brak motywacji wewnętrznej do uprawiania wybranej dyscypliny sportu. W kontakcie z zawodnikiem, co zostało podkreślone „sportowiec jest ekspertem od swojego życia i jego potrzeby są istotne w dalszym postępowaniu” i w pracy z nim.

Natomiast, Pani mgr Tamara Pielas przedstawiła zasady Terapii Akceptacji i Zaangażowania (ACT) oraz możliwości wykorzystania tej formy w pracy z zawodnikiem sportowym, także w pracy z dziećmi. Jako psycholog sportu współpracując z Akademią Piłkarską Wisły Kraków, podzieliła się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniem z realizacji kilku kroków z ACT, m.in. fuzji i defuzji, realizowania wartości, zaangażowania w działanie.

Z kolei, prelegent Pan mgr Kamil Damentka prezentując współczesne technologie różnorodnie wykorzystywane w sporcie, zainicjował dyskusję z uczestnikami sympozjum podczas której, była okazja do wymiany poglądów i doświadczeń związanych z używaniem owych udogodnień technologicznych w trenowaniu zawodników.

Sympozjum naukowe „Wieczór z Psychologią#9” z udziałem nie tylko studentów, także pracowników Uniwersytetu oraz wytrwałych sympatyków, zakończyło się podsumowaniem i podziękowaniami ze strony organizatora przedsięwzięcia, kierownika Katedry Psychologii oraz prodziekana Wydziału Nauk Społecznych UJD, z jednoczesnym zaproszeniem na wiosenną jubileuszową edycję sympozjum.

Całość wydarzenia miała formułę on-line za pomocą platformy Microsoft Teams.

Częstochowa, listopad 2023 Organizatorzy sympozjum